



51^{ème} CROSS DE BAGNOLS/CEZE



DIMANCHE 14 DECEMBRE

Au Parc RIMBAUD Route d'Alès



Support du Challenge PUJAZON

Courses de Eveil Athlétique à Vétérans

Et course populaire

Ouvert aux non licenciés FFA Certificat médical obligatoire de non contre-indication de l'athlétisme en compétition



Transport BLANCHER
299 route de Barjac
Bagnols sur Cèze

PAULUS AUTOMOBILE
Bagnols-sur-Cèze
Route d'Avignon
tél. 04 66 89 60 30

BANQUE CHAIX
NOS VALEURS ONT DE L'AVENIR

sitdom



N° DE COURSE	HEURE DE DEPART	CATEGORIES	PARCOURS	Distance en mètres
1	10h00	BENJAMINE	DEPART + 2 PB + ARR	1860
2	10h15	BENJAMIN	DEPART + 1 PB + 1 MB + ARR	2250
3	10h30	MINIME FILLE	DEPART + 1 PB + 1 MB + ARR	2250
4	10h50	MINIME GARCON	DEPART + 2 MB + ARR	2640
		CADETTE		
5	11h10	CADET	DEPART + 1 PB + 2 MB + ARR	3320
		JUNIOR FILLE		
6	11h30	Course Populaire ouverte à tous sur présentation d'un certificat médical et Course sport adaptée	DEPART + 3 MB + ARR	3720
7	12h00	Eveil Athlétique FILLE	DEPART+Circuit découverte allure contrôlée+ARR	800
8	12h15	Eveil Athlétique GARCON	DEPART+Circuit découverte allure contrôlée+ARR	800
9	12h30	POUSSINES	DEPART+1 PB+ARR	1180
10	12h45	POUSSINS	DEPART+1 PB+ARR	1180
11	13h00	JUNIOR HOMME	DEPART + 1 PB + 2 GB + ARR	4300
		ESPOIR SENIOR VETERAN FEMME		
12	13h45	ESPOIR SENIOR VETERAN HOMME	DEPART + 5 GB + ARR	8300
PODIUM	14h45	REMISE DES PRIX		

Repère	CIRCUIT	PARCOURS
Dép. A	DEPART	DEPART
ABCFGHA	PB	PETITE BOUCLE ORANGE
ABCFGHIA	MB	MOYENNE BOUCLE ROUGE
ABCDEFHGIA	GB	GRANDE BOUCLE BLEUE
AB Arr.	ARRIVEE	ARR

CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE	CATEGORIE	ANNEE DE NAISSANCE
Vétérans	1975 et avant	Minimes	2000 et 2001
Seniors	1974 à 1992	Benjamins	2002 et 2003
Espoirs	1993 à 1995	Poussins	2004 et 2005
Juniors	1996 et 1997	Eveil Athlétique	2006 et après
Cadets	1998 et 1999		

RECOMPENSES :

Lot pour les 3 premiers et premières par catégories y compris V1-V2-V3-V4-V5 (sauf EA)
Récompense du challenge Pujazon pour tous les arrivants jusqu'à la catégorie Cadet

INFOS EA : pas de classement, chaque participant recevra la récompense du challenge Pujazon.

RENSEIGNEMENTS : Tel : 06-84-71-86-52 ou <http://bagnols-athletisme.jimdo.com/>

INSCRIPTIONS : par mail jusqu'au 11 décembre à bma030@laposte.net

Avec les informations suivantes : Club, Nom, Prénom, N° de licence, catégorie et sexe
Certificat médical obligatoire de non contre-indication de l'athlétisme en compétition pour les non licenciés FFA

ASSURANCE : il incombe aux participants de s'assurer personnellement.

